Gut für das Grundwasser – gut für Unterfranken

Bild: fotolia.de



Was haben regionale Obst- und Gemüsearten mit dem Schutz des Grundwassers zu tun? Eine ganze Menge! Kürzere Transportwege sorgen für einen geringeren Energieverbrauch und eine geringere Abgasbelastung. Dies bedeutet einen besseren Klima- und Grundwasserschutz, da weniger vom Regen aus der Luft ausgewaschene Schadstoffe über den Boden in das Grundwasser eingetragen werden.

Jeder hat es in der Hand, mit seinem Kaufverhalten zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, denn regionale Produkte sind:

- **gut für uns**, da wir frische, verantwortungsbewusst angebaute Lebensmittel auf den Tisch bekommen,
- **gut für die Umwelt**, da Transporte vermieden werden und
- **gut für die Region**, da regionale Wirtschaftskreisläufe aufrecht erhalten werden und Arbeitsplätze in der Region bleiben.

Die AKTION GRUNDWASSERSCHUTZ ist eine Initiative der Regierung von Unterfranken. Zu ihren Aufgaben gehören Informationen über die Wassersituation, Projekte zum Grundwasserschutz – und damit zum Schutz unseres Trinkwassers – und die Unterstützung einer nachhaltigen Entwicklung in Unterfranken. Weitere Informationen erhalten Sie unter *www.aktiongrundwasserschutz.de*.



Trinkwasser –
Unser Lebensmittel Nr. 1

Regierung von Unterfranken
Peterplatz 9, 97070 Würzburg
Telefon 0931-3801365
Telefax 0931-3802919
wasser@reg-ufr.bayern.de
www.regierung.unterfranken.bayern.de
www.aktiongrundwasserschutz.de

Herausgeber: Regierung von Unterfranken, Peterplatz 9, 97070 Würzburg, Telefon 0931-3801365,
Konzept, Text und Gestaltung: Regierung von Unterfranken, Pro Natur GmbH; **Druck:** Flyeralarm, Greußenheim;
Bild Titel: fotolia.de



Informationen zum neuen Kita-Angebot

Jahreszeitenkiste Unterfranken

Saison erleben – Nachhaltigkeit lernen

AKTION GRUNDWASSERSCHUTZ
Trinkwasser für Unterfranken

Regierung von Unterfranken

Wiederentdeckung der Jahreszeiten



Liebe Erzieherinnen, liebe Erzieher,

regionales Obst- und Gemüse ist ein wunderbares Thema, um Kindern eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung nahezubringen – und es hat auch sehr viel mit Nachhaltigkeit zu tun. Die Kinder lernen nicht nur die Vielfalt der heimischen Obst- und Gemüsearten kennen und erleben, wie diese wachsen. Sie entdecken auch neue Aspekte in ihrer Umgebung und entwickeln eine Bindung zu ihrer Region. Gleichzeitig erfahren sie: Was ich mache, hat Auswirkungen – für die Menschen und für die Umwelt. Das ist Bildung für nachhaltige Entwicklung pur.

Unterfranken bietet zu jeder Jahreszeit ein vielfältiges Angebot an frischen Lebensmitteln. Essen im Jahresablauf bedeutet einen Gewinn an Vielfalt und Abwechslung, die Vorfreude auf die ersten Erdbeeren oder die ersten Kirschen wird umso größer. Wir hoffen, dass unsere Jahreszeitenkiste den Kindern und Ihnen dabei hilft, die Obst- und Gemüsearten unserer Region mit allen Sinnen und viel Freude kennenzulernen, die Herkunft dieser Lebensmittel zu entdecken und ein Gefühl für die Jahreszeiten zu entwickeln.

Dr. Paul Beinhofer
Regierungspräsident von Unterfranken

Die Jahreszeitenkiste Unterfranken – Spielerisches Lernen zum Thema „Obst und Gemüse“ in der Kita

Die Jahreszeitenkiste Unterfranken ist ein neues Angebot der AKTION GRUNDWASSERSCHUTZ der Regierung von Unterfranken, das in Zusammenarbeit mit dem Fachzentrum Ernährung des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Würzburg entwickelt wurde.

Sie soll pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen dabei unterstützen, Kindern heimische und saisonale Obst- und Gemüsearten nahezubringen. Dazu enthält sie verschiedene didaktische Materialien, die am besten zusammen mit einer jeweils frisch hinzu gekauften Obst- oder Gemüseart einzusetzen sind. Zusätzlich sollte das ganzheitliche Lernen durch das Entdecken der Obst- und Gemüsepflanzen im Kita-Garten oder der Umgebung unterstützt werden.

Die Jahreszeitenkiste enthält:

- Informationsmappe
- Poster mit 20 verschiedenen heimischen Obst- und Gemüsearten und ihren Wachstumsphasen (in Kalenderform zusammengefasst)
- Kalender „Obst und Gemüse des Monats“
- 4 Puzzles mit Wachstumsphasen von verschiedenen Gemüsearten
- Memo-Spiel mit 18 Obst- und Gemüsearten
- 10 Frühstücksbrettchen
- 2 Samentütchen
- Rezeptkarten zu 20 heimischen Obst- und Gemüsearten (je 50 Stück)

Die Rezeptkarten enthalten zwei einfache Rezepte und eine kurze Information zu der jeweiligen Obst- oder Gemüseart. Sie können in der Kita eingesetzt werden, die Kinder dürfen sie aber auch mit nach Hause mitnehmen. Dazu können die Rezeptkarten bei Bedarf kostenlos nachbestellt werden.



Die Jahreszeitenkiste kann von unterfränkischen Kindertageseinrichtungen bei der Regierung von Unterfranken bestellt werden. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite

